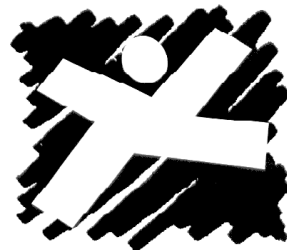


动作协调障碍基金会

认识发展性协调障碍



动作协调障碍的说明

“我的字迹相当潦草
我的图画也是如此
我不喜欢我的油画
我希望我像你一样”

这是由汤姆 — 一位患有运动障碍的十岁男孩所做的诗。

挑战

“每个人都说我很愚笨，但我知道我不是，我希望有人可以了解像我这样的人的感受，我感觉受够了并且相当的孤独。”

这是由莎拉 — 一位患有动作协调障碍的八岁女孩所写的短文。

动作协调障碍在儿童与成人的世界里相当常见，这是一个隐藏的状况,并且人们对此仍然知之甚少。

动作协调障碍基金会致力于使教育与医疗的专员更明白动作协调障碍，并改善认知，使这些患有此疾病的人知道如何获得帮助。

什么是动作协调障碍？

动作协调障碍是一种发展性协调障碍 (英文简称 DCD)，是一项常见的疾病，影响儿童及成人的精细及/或粗大动作协调的技能。然而 DCD 常被视为一个总称去涵盖动作协调困难的疾病，动作协调障碍指的是患有额外问题的人，如日常生活中的计划、组织及按照正确的步骤执行动作。动作协调障碍也会影响发音及说话、知觉及思维。虽然动作协调障碍疾病可单独存在，但却经常性与其它的疾病并存，如注意缺陷多动障碍 (英文简称 ADHD)、阅读障碍、语言障碍及社交、情绪与行为障碍。百分之五的人口患有 DCD/动作协调障碍，而男孩患有的机率更高于女孩。

说话和语言

说话在幼年阶段可能会不成熟或口齿不清，而语言可能会有障碍或延后发展。

对某些儿童而言，最主要的困难在于执行及协调精准的动作，而这些动作为产生语言所需，因此导致严重及持续语言产生的困难。此种疾病被称为发展性语言行为障碍：此疾病可单独存在或与一般动作障碍并存。

及早认识动作协调障碍能使一个儿童的特殊教育与社交的需求被辨别出来，也能够尽早采取行动去降低此疾病对整个家庭的影响。

造成的原因是什么？

虽然造成动作协调障碍的确切原因不明，但是被认为是由大脑传输信息到身体的方式被破坏而造成的，这影响了一个人嘴部表现动作协调的能力。患有动作协调障碍的人并没有患神经系统疾病来解释他们的动作障碍。

我如何能够查觉患有动作协调障碍的儿童？

学龄前儿童

- 通常是每个成长阶段的发育迟缓，例如翻身、坐、站、走路及说话。
- 也许不能够跑、蹦、跳、接球或踢球，但是他们的同伴却可以这么做。
- 难以结交朋友或去判断与人在一起时该如何表现。
- 对空间概念少有认知如‘里面’、‘上面’、‘前面’等等。
- 上下楼梯有困难。

- 不太会自己更衣。
- 做大多数的动作时显得缓慢与犹豫。
- 似乎无法凭本能去学任何事情，必须被教导技能。
- 经常性摔跤。
- 铅笔握得不好。
- 无法玩拼图或形状分类游戏。
- 手工艺非常不成熟。
- 经常焦虑及容易分心。

学龄儿童

- 也许与患有动作协调障碍的学龄前儿童一样经历所有的障碍，仅有些许改善或全无改善。
- 避免上体育课与玩游戏。
- 在学校表现不佳但在一对一教导上的表现显著改善许多。
- 响应所有刺激性事物而无辨别力而且注意力不佳。
- 也许在数学与撰写结构性故事方面有困难。

- 将黑板上的信息抄写下来相当地吃力。
- 写字很吃力且不成熟。
- 无法去记得和/或遵循指示。
- 整体的组织能力不佳。

我该去哪里寻求帮助？

动作协调障碍基金会能够帮助你在你的地区里找寻支持的来源，本基金会刊登一系列关于疾病各方面的传单、小册子与书籍 – 可拨打 01462 454986 索取。

学龄前儿童

动作协调障碍通常在五岁前不被诊断出来，然而，如果你担忧你孩子的发育情形，请告诉你的家庭医师或健康家访员，他们能够将你的孩子转诊到儿科医师去，或其它儿童发展专家如心理学家、物理治疗师、说话和语言治疗师和/或职业治疗师。

学龄儿童

告诉你的家庭医师、学校护士、学校医师或特殊需求协调员，他们能够转介你的孩子去做评估，若是需要特殊的检查或治疗将会转诊到医院去。

成人

在儿童时期所经历过的问题可能会延续到成人时期。首先通知你的家庭医师，他将会把你转诊到临床心理学家、神经系统专科医师、物理治疗师或职业治疗师。基金会的成人支持团队也许能够提供帮助 – 拨打 01462 454986 索取更多的详情。

未来该如何呢？

虽然动作协调障碍是终生的疾病，但动作协调性可能随着年龄增长会有所改善。倘若儿童与成人能够获得适当的治疗，以及获得实际行动的建议去降低日常生活中由动作协调障碍造成的困难，则症状可以减轻。

动作协调障碍基金会是什么机构呢？

动作协调基金会是一个于 1987 年成立的慈善机构，当时称作动作协调障碍信托，是由在 Great Ormond Street Hospital 遇见的两位病童的母亲所成立。在 1996 年时本慈善机构将其名称改为动作协调障碍基金会。

动作协调障碍基金会的目标是：

- 支持遭受动作协调障碍的个人与家庭成员。
- 为那些患有动作协调障碍的人提供更好的诊断与治疗设备。

- 帮助健康与教育界的专家去协助那些患有动作协调障碍的人。
- 提高动作协调障碍的认知与理解。

每年基金会回答关于此疾病大约 10,000 个问题并发送超过 20,000 份传单，基金会寻求每一个机会去提升对动作协调障碍的了解，特别针对在健康与教育界的专家们。

- 基金会是由少于六位全职等薪的员工所经营管理，及加上志愿者广泛地支持。基金会的工作资金完全是由自愿捐款及会员的会费所资助。

基金会

- 为家里有动作协调障碍的家长与专家刊登传单、小册子、书籍与指南。
- 举办研讨会并与家长、看护及专家谈论动作协调障碍以及相关的主题。
- 在英国各地支持地区团体的网络。
- 支持患有动作协调障碍的成人团体。
- 经由脸书与其它社交网络提供支持。

会员

动作协调障碍基金会的会员会得到：

- 参加当地支持团体的机会。
- 每月更新信息。
- 专家会员会收到一本年度期刊。
- 年度报告。
- 基金会刊物与活动的优惠价。
- 可进入本网站上的“会员专区”

会员详情可于我们的网站上获得或拨打 01462 455016。

动作协调基金会地址：8 West Alley, Hitchin, Herts, SG5 1EG

热线服务电话：01462 454986 (星期一至星期五 9am – 5pm)

行政部门电话：01462 455016

传真：01462 455052

网站：www.dyspraxiafoundation.org.uk

电子邮件地址：dyspraxia@dyspraxiafoundation.org.uk

慈善机构注册号码：1058352。英国注册号码：3256733。